

Centre Labellisé d'Entraînement

Les Objectifs du C.L.E. :

- Permettre aux meilleurs jeunes joueurs du Département de bénéficier d'une structure d'entraînement bihebdomadaire au sein d'un groupe de niveau homogène, et dans une antenne correspondant à sa situation géographique.
- Proposer à l'Elite Départementale (allant de poussin à minime 1), un encadrement qualifié.
- Regrouper des joueurs et partenaires d'entraînement du meilleur niveau possible.
- Permettre un suivi régulier par des cadres diplômés, en lien avec le club d'appartenance.



Lieux et Horaires d'entraînement

- Antenne Nord du CLE :
 - Le mercredi – Fougères, salle des Bleuets
13h00 – 14h30
 - Le vendredi – Fougères, salle Justy Specker
17h30 – 19h00
- Antenne Centre du CLE :
 - Le mercredi - Rennes Beaulieu
14h00 - 16h00
 - Le vendredi - Salle de La Touche/Betton
18h00 – 19h30
- Antenne Sud du CLE
 - Le mercredi - Salle des Noées de Bourg des Compte
15h00 - 17h00
 - Le vendredi - Salle des Noées de Bourg des Comptes
19h00 - 20h30

Le coût du C.L.E. :

- Une participation trimestrielle de 20 euros est demandée aux familles depuis la saison 2010-2011, afin de soutenir les dépenses salariales, matérielles et logistiques.

L'encadrement :

L'encadrement est assuré par des entraîneurs Brevetés d'Etat :

- BLANDEAU Cyril (BEES 1°)
- DUCLOS Antoine (BEES 1°)
- DUREAULT Marine (BEES 1° et 2°)
- ERABIT Mickaël (BEES 1°)
- FLEPP Romain (BEES 1°)
- HOCHARD Samuel (BEES 1°, Coordonateur de l'ETR Bretagne)
- MENEZ Thiebault (BEES 1°)

La sélection pour intégrer le C.L.E. :

Les candidats sont sélectionnés au niveau Départemental selon les critères suivants :

- La catégorie d'âge (Poussin 1 et 2, exceptionnellement Benjamin 1)
- Le potentiel du joueur, estimé par les entraîneurs présents. Cette estimation prend en compte les aptitudes physiques, techniques du joueur, son vécu en tant que joueur de badminton, ses capacités motivationnelles et son comportement, son projet sportif.

Les tests :

- Tests d'appuis et de corde à sauter.
- Passage du joueur lors d'une séance individuelle (selon le nombre de cadres présents).
- Confrontations sous forme de matchs.
- Mise en action sur des situations d'entraînement simples.

Tests de sélection le 22 juin 2011, à partir de 14h00, salle du SIUAPS, Campus de Beaulieu.

Présélection possible suivant le nombre de joueurs inscrit.



Les différents suivis :

- Un suivi médical annuel à double objectif : bilan de santé, établissement du certificat médical de la saison à venir.
- Un suivi de compétition régulier : revenir sur la compétition du week-end, via un carnet sportif mis à jour régulièrement.
- Un suivi individuel : des séances individuelles régulières, adaptées aux besoins techniques du joueur.
- Un suivi de sa progression : des tests physiques en début et fin de saison permettent d'évaluer l'évolution des capacités physiques de chacun.

Les « Plus » du C.L.E.

- 6 rassemblements par saison entre les 3 antennes.
- Une identité commune, via les Survêtements complets !
- L'intervention régulière du Coordonateur de l'Equipe Technique Régionale, Samuel Hochard.
- Une préparation aux grandes compétitions du circuit jeunes : Intercodep / Championnat de France Jeunes / Trophées Régionaux et Inter régionaux.
- Le challenge CLE...pour les plus studieux ...

Ils sont passés par le C.L.E. :

- Audrey Fontaine : aujourd'hui à l'INSEP (Pôle France de Châtenay Malabry)
- Thomas Rouxel : aujourd'hui à l'INSEP (Pôle France de Châtenay Malabry)
- Antoine Bébin : Ancien pensionnaire du Pôle Espoir de Dinard
- Bastian Kersaudy : Pensionnaire du Pôle Espoir de Dinard
- Ronan Guéguin : Pensionnaire du Pôle Espoir de Dinard

...bon nombre de médailles au niveau National voir International pour ces joueurs qui ont démarré leur carrière sportive au CLE !



« Le C.L.E. est une structure d'entraînement de la pré-filière d'accès au Haut-niveau reconnue et labellisée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et soutenue par la Ligue de Bretagne de Badminton ».